

“เงิน” ถือเป็นปัจจัยสำคัญสำหรับการดำรงชีวิตในปัจจุบัน และยังเป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่ช่วยส่งเสริมให้คนเรามีความสุขในการใช้ชีวิต เราใช้เงินในการจับจ่ายใช้สอยเพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งที่ต้องการ ไม่ว่าจะเป็น กระเป๋าแบรนด์เนมสักใบ อาหารสุดแสนอร่อยสักมื้อ หรือทริปการท่องเที่ยวในสถานที่ต่างๆ ดังนั้นการใช้เงินเพื่อตอบสนองความสุขและความต้องการของตนเองจึงไม่ใช่เรื่องผิด หากเรายังสามารถบริหารจัดการเงินในกระเป๋าของเราได้

ลองมาดูกันว่าสุขภาพการเงินของคนทำงานในประเทศไทยปัจจุบันนี้เป็นอย่างไร

เมื่อพูดถึงการบริหารจัดการเงิน แน่นอนว่า เรื่องการผ่อนชำระหนี้สินจะต้องเป็นสิ่งที่ถูกกล่าวถึง จากข้อมูลผลสำรวจความสุขคนทำงานในประเทศไทย พ.ศ. 2558 (ในมิติด้านสุขภาพเงินดี) ของศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่าคนทำงาน เจน วาย: Gen Y (อายุระหว่าง 25 – 34 ปี) มีความรู้สึกที่ **การผ่อนชำระหนี้สินเป็นเรื่องที่สร้างภาระหนักมาก ให้แก่ตนเอง คิดเป็นร้อยละ 45.6** ซึ่งสูงที่สุดเมื่อเทียบกับคนทำงานเจนเนอเรชันอื่น นอกจากนี้ คนทำงาน Gen Y **ร้อยละ 48.0 ยังมีการผ่อนชำระหนี้สินที่ไม่ตรงเวลาในบางครั้ง** อีกทั้ง **ร้อยละ 44.9 ยังมีความรู้สึกว่า รายจ่ายของตนเองมีมากกว่ารายรับ** ส่วนด้านการมีเงินออม คนทำงาน Gen Y เป็นกลุ่มที่**ไม่มีเงินออม สูงถึงร้อยละ 49.5**



สุขภาพการเงิน ของคนทำงานเจน วาย: Gen Y

โดย จิตติ วิสัยพม (jitti.wisaiptom@gmail.com) และ สุรารัตน์ พวงจำปา (spjumpa@yahoo.co.th)

ความตรงต่อเวลาในการผ่อนชำระหนี้สิน ความรู้สึกต่อรายรับรายจ่ายของตนเอง และการมีเงินออมเป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องกับการบริหารจัดการเงินของแต่ละคน จากสถานการณ์ด้านการเงินของคนทำงานข้างต้น สะท้อนให้เห็นว่า กลุ่มคนทำงาน Gen Y เป็นกลุ่มที่มีสุขภาพทางการเงินไม่ค่อยดีนัก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เรื่องเงินออม ซึ่งเป็นสิ่งที่เกิดจากการสร้างนิสัยและความมีวินัยในด้านการบริหารจัดการเงิน

อย่างไรก็ตาม คนทำงาน Gen Y ถือได้ว่าเป็นช่วงอายุของการเริ่มต้นในหลายๆ ด้าน เช่น การเริ่มต้นชีวิตการทำงาน หรือแม้กระทั่ง การเริ่มต้นชีวิตครอบครัวของตนเอง ดังนั้นการฝึกวินัยด้านการบริหารจัดการเงินจึงเป็นสิ่งที่ คนทำงาน Gen Y ต้องรับมือ!