



# HAPPINOMETER

เครื่องมือวัดความสุขด้วยตนเอง

[www.happinometer.com](http://www.happinometer.com)



## สถานการณ์ความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2555

ผลการสำรวจความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2555 โดย โครงการ “การพัฒนาสร้างเสริมความสุขคนทำงานเพื่อความยั่งยืน” โดยการดำเนินงานในรูปแบบ “ศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย” (Healthy Workplace for All: Thailand Centre for Happy Worker Studies: TCHS) สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สนับสนุนโดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) ซึ่งสำรวจคนทำงานในองค์กรทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และรัฐวิสาหกิจ โดยแบ่งการสำรวจออกเป็น 2 ครั้ง คือ ครั้งปีแรก (ม.ค.-มิ.ย. 2555) พบว่า **ค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย เท่ากับ 61.1** โดยมีมิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงที่สุด คือ ด้านจิตวิญญาณดี (HAPPY Soul) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 68.6 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” ส่วนมิติที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ด้านผ่อนคลายดี (HAPPY Relax) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 51.3 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” เช่นกัน

ส่วนครั้งปีหลัง (ก.ค.-ธ.ค. 2555) พบว่า **ค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย เท่ากับ 60.9** โดยมีมิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงที่สุด คือ ด้านจิตวิญญาณดี (HAPPY Soul) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 68.8 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” ส่วนมิติที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ด้านผ่อนคลายดี (HAPPY Relax) ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 52.0 ซึ่งอยู่ในระดับ “Happy” หรือ “มีความสุข” เช่นกัน

## ตาราง แสดงค่าเฉลี่ยความสุขคนทำงานในองค์กรของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2555 จำแนกรายมิติ

	สุขภาพ กายดี	ผ่อน คลายดี	น้ำใจดี	จิต วิญญาณ ดี	ครอบครัว ดี	สังคมดี	ใฝ่รู้ดี	สุขภาพ เงินดี	การงาน ดี	ความสุข ภาพรวม
ค่าเฉลี่ย ครั้งปีแรก (ม.ค.-มิ.ย. 2555)	61.6 Happy 😊	51.3 Happy 😊	67.3 Happy 😊	68.6 Happy 😊	62.5 Happy 😊	56.2 Happy 😊	62.2 Happy 😊	55.7 Happy 😊	60.5 Happy 😊	61.1 Happy 😊

